

Årsmelding for 2018 – Spinninggruppa ”Trå til” – Kviteseid IL

Gruppen har hatt aktivitet i tiden fra januar 2018 – mai 2018, sommerferie i fra mai til september og ny aktivitet i tiden mellom september 2018 – desember 2018.

Instruktører i har vært Hege Ravdal (Morgedal IL), Ingebjørg Aarbak (Kviteseid IL), Marianne Nordjore (Kviteseid IL), Marianne Eikland (Kviteseid IL), Bjørn Wærmo Solbekk(Kviteseid IL), og Bjørn Håvard Olsen (Kviteseid IL).

Det har vært 1 spinningklasse på mandager, 1 på tirsdager 1 på onsdager, og 1 på torsdager. I tillegg har Marianne Eikland holdt time for Sanitetskvinnelaget i Kviteseid hver mandag mellom 18 og 19-

Klassene har kapasitet til 11 elever. Da spinninggruppa har ønsket enklest mulig administrasjon av timene og deltakerne, har vi hatt forhåndspåmelding for hele semesteret. Det har vært mulig å ta sjansen på at en person ikke har møtt og derved få tatt en drop-in time. Interessen har vært noe avtagende, selv om populariteten til dro- in timer har økt noe.

Vi regner med at gruppen har hatt til sammen ca. 25-30 deltakere inkludert drop-in i løpet av sesongen.

Ingen av instruktørene i gruppen får noen form for vederlag, annet enn at de selvfølgelig ikke trenger å betale treningsavgift, og at de får anledning til å kjøpe nødvendig treningsutstyr for ca.1500,- pr. år.

Økonomien er god i gruppen. Vi har kjøpt inn nye vifter og hodemikrofon til bruk for den som er instruktør. Som tidligere år ønsker vi å ta høyde for å kunne kjøpe inn nødvendige reservedeler og evt. kunne kjøpe en ny sykkel dersom en ”gammel” skulle gå i stykker. Vi vil også forstatt vurdere å kjøpe inn annet utstyr som kan utvikle spinningtimene.

For spinninggruppa

Bjørn Håvard Olsen