

# Årsmelding 2018

## Pilatesgruppa – KIL

Styret:

Aud Eli Undheim – leiar

Tove Øy – styremedlem

Tove Anette Gjøølberg – styremedlem

Pilates gruppa har hatt treningar kvar tysdag og torsdag frå nyåret til mai, og frå sist i august og fram til jul. Tysdagar trenar vi pilates/styrke i hall, og torsdagar trenar vi styrke i styrkerommet. I haust har det vore god deltaking på tysdagane, 10-15 pers pr. trening. Torsdagar har det vore 4-8 pers. pr. trening.

Instruktørar for gruppa har vore Aud Eli Undheim og Gøril Bothner Kanstad.

Gruppa har vore godt nøgd med tilbodet.

Deltakarane betalar ei treningsavgift på kr. 300,- for 1 trening pr. veke, og 450,- for 2 treningar pr. veke, pr. halvår.

Kviteseid, 07.03.2019

Aud Eli Undheim